

پدر و مادر گرامی با آرزوی سلامتی برای شما و نوزادتان به نکات مهم تغذیه نوزاد با شیر مادر توجه نمایید.

*انتقال بیماری از طریق شیر مادر و از طریق جفت غیر محتمل است.

* در خون بندناف نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به ویروس کرونا، ویروس دیده نشده است.

* شیر مادر در بیماریهای تنفسی اثر حفاظتی داشته و در صورت وجود بیماری تنفسی، تغذیه با شیر مادر طول دوره بیماری را کوتاه خواهد کرد.

* شیر مادر در حساسترین و آسیب پذیرترین دوره زندگی برای کودک، نوعی اثر حفاظتی فراهم می سازد.



ویروس کرونا از طریق شیر منتقل نمی شود ولی اگر حال عمومی مادر مبتلا خوب نبود و قادر به شیر دادن نیست دو راه وجود دارد:

۱. شیر ذخیره شده در بانک شیر(شیر پاستوریزه و استریل شده مادران اهداء کننده شیر مادر). تأسیس بانک شیر مادر در زنجان در دست اقدام است.

۲. شیر مصنوعی، بدون شیشه و موقت

توجه: برای جلوگیری از کم شدن یا قطع شدن جریان شیر در این مادران باید به طور مرتب هر ۲-۳ ساعت شیر مادر دوشیده شود. دقت کنید بهتر است شیر خود را یا با دست بدوشید یا از شیردوش مناسب شخصی استفاده کنید.

به دلیل مزایای معجزه آسای شیر مادر و تقویت سیستم ایمنی نوزاد با شیر مادر، در صورتی که حال عمومی مادر با تشخیص قطعی، خوب است، شیردهی از پستان باید با رعایت نکات بهداشتی (شستن کامل دست ها و زدن ماسک) ادامه یابد.

اگر مادر مشکوک به ابتلا به ویروس کرونا است تغذیه شیرخوار، با رعایت اصول بهداشتی از پستان مادر منعی ندارد.

والدین گرامی:

واکسیناسیون نوزادانی که مادرانشان مبتلا یا مشکوک به ویروس کرونا هستند هیچ تفاوتی با بقیه نوزادان ندارد.

شیر مادر یک مایع بی نظیر و زنده حاوی عوامل ضد عفونت است که شیرخوار را در مقابل بسیاری از بیماری ها و عفونت ها (مثل اسهال و عفونت های گوارشی و تنفسی، عفونت گوش، آسم و اگزما و آلرژی....) محافظت می کند و مرگ و میر ناشی از این بیماری ها را کاهش می دهد و همچنین احتمال چاقی و بیماری های مزمن از جمله: بیماری های قلبی عروقی، پرفشاری خون، سرطان ها و دیابت را در بزرگسالی کاهش می دهد.



شیر هر مادری برای فرزند خودش بهترین است و ترکیب آن بر اساس تغییر نیازهای او برحسب سن شیرخوار و حتی در هر وعده تغییر می کند. شیر روزهای اول یا آغوز در زمانی که هنوز سیستم ایمنی نوزاد تکامل نیافته است حاوی عوامل ضد عفونت بسیاری برای محافظت نوزاد در برابر بیماری هاست.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زنجان

معاونت درمان



آیا کرونا ویروس از طریق شیر مادر به نوزاد منتقل می شود؟

راهنمای تغذیه با شیر مادر

(ویژه والدین)

تهیه و تنظیم:

اداره مامایی

تاکنون ویروس کرونا در شیر هیچ مادری،

حتی مادر مبتلا به ویروس کرونا مشاهده نشده است.



تغذیه با شیر مادر ایمن ترین و کاملترین

تغذیه در شرایط شیوع بیماری هاست.

شیر مادر حاوی تمام مواد ضروری برای مقابله با انواع عفونت هاست. تاکنون هیچ شیر مصنوعی، رژیمی و سایر ترکیبات که معادل این تغذیه بی نظیر الهی باشد، ساخته نشده است.



والدین گرامی:

در زمان همه گیری کرونا، جهت کاهش رفت و آمدها و کاهش احتمال انتقال بیماری، بجز مادر شخص دیگری اجازه حضور بر بالین نوزاد را ندارد و حضور سایر ملاقاتی ها در بیمارستان و منزل ممنوع است.